

# Actus Sociales



SEPTEMBRE 2019



## A PROPOS DE LA PARENTALITÉ ...

Notre CCAS, sous la houlette de sa Directrice, entourée elle-même d'une équipe active et compétente s'est enrichi d'actions nouvelles d'année en année, pour essayer de répondre aux besoins de notre population en prenant en compte différents aspects de la vie. C'est ainsi que sont nés les cafés-parents pour l'Espace Solidaire. Aujourd'hui, nous souhaitons élargir nos actions sur la parentalité à toutes et tous.

Le problème de l'éducation des enfants - s'il reste d'abord une question interne à la famille - devient de plus en plus une question de société. Or on le sait « il n'y a pas d'école des parents ». Chacun essaie de faire au mieux, dans un contexte social difficile.

Il nous semble utile que le CCAS apporte une aide sur ce terrain de la parentalité, avec le concours de professionnels.

C'est notre grand projet pour 2019-2020 - des « cafés parents » ouverts à tous ceux qui le souhaitent, pour échanger librement et avoir des

éléments de réponses - sur quelques interrogations ...

- Pourquoi faut-il savoir dire « non » à un enfant ?
- Faut-il mettre en place, avec lui, des règles de vie ?

C'est vous qui expliquerez les soucis que vous rencontrez avec votre enfant... en sachant que souvent les mêmes difficultés se retrouvent chez d'autres.

Ne restons pas isolé(e)s ; c'est ensemble, avec l'expérience de chacun, chacune que nous parviendrons à résoudre les questions qui nous embarrassent.

Colette FINET,  
Présidente du CCAS

Une info : Dans un souci de cohérence, nous avons rattaché la Maison des Séniors au CCAS ce qui aurait dû se faire depuis toujours, d'autant que cela ne change en rien le fonctionnement dynamique de cette structure.

## Journée Portes Ouvertes

MERCREDI 25 SEPTEMBRE 2019

10h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

Nous vous invitons à venir découvrir les différents services à la personne proposés par les structures qui composent le Pôle Social, Rue Anatole France :

\***Le CCAS** ( service aide à domicile- accompagnement- Espace Solidaire- Maison des Séniors)

\***Le service Enfance et Jeunesse** ( RAM-crèche Koalas-ludothèque Petite enfance – Pôle Enfance guichet unique Petite enfance)

\***L'espace Multimédia Municipal**

\***L'association Solipaille**

\***L'association Les Vieilles Bobines**

**Nous vous attendons nombreux! N'hésitez pas!**



# Un été à l'Espace Solidaire...



## Aménagement de l'Épicerie Sociale

L'Épicerie Sociale a fait peau neuve! Avec l'aide des agents, les familles bénéficiaires de l'Espace Solidaire ont souhaité « faire le grand ménage » C'est dans le cadre des ateliers d'insertion, que Début Juillet, tout le monde a retroussé ses manches : **nettoyage, mise en rayon, codification, affichage des prix.**

**Des étagères pour étaler les fruits et les légumes ont aussi été fabriquées avec du bois de palettes recyclées et l'aide de l'association Solipaille.**

Le résultat de tous ces efforts est payant ! **Nous avons un beau magasin, pratique et accueillant.**

**Merci à tous pour votre investissement! Merci aux Services Techniques et « Entretien » de la Commune pour leur aide !**



## Ateliers parents-enfants

La Priorité est donnée à la **FAMILLE** pendant cette période de vacances d'été.

Les agents de l'Espace Solidaire ont proposé aux bénéficiaires et à leurs enfants, **des ateliers jeux « parents-enfants » avec la Ludothèque Municipale et son animatrice Elodie !**

**Merci à elle, pour son investissement et sa disponibilité**

Les familles ont pu partager de très bons moments avec leurs enfants en jouant mais aussi en créant des jeux de société..



## A VENIR ...



**Banque Alimentaire de la Somme**

**Collecte Nationale**

**Vendredi 29 et Samedi 30 Novembre 2019**

**Cette collecte nous permet d'approvisionner l'épicerie sociale en denrées vitales ( lait, farine, pâtes etc) Nous avons besoin d'aide pour collecter dans les magasins sur ces 2 jours.**

**Contacter l'Espace Solidaire au 0681106198.**

**Vous pouvez venir renforcer notre équipe, même une petite heure... vous êtes le (s) bienvenu (s)!!!**



**Noël Solidaire  
Mercredi 18  
Décembre 2019**

**Après midi festive et remise d'un présent**

**Pour déposer une demande, contacter et prenez rendez vous auprès de l'Espace Solidaire du Lundi 4 au vendredi 22 Novembre 2019.**

Les demandes seront examinées par le comité technique du CCAS.

# ACTIONS PARENTALITE ET ATELIERS PAPHOTHEQUE

Parce que nous sommes tous des parents, des familles, aisées ou non, nous rencontrons tous les mêmes problématiques autour de l'éducation de nos enfants. Il y a un an avec le soutien du REAAP (réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement à la parentalité), le CCAS a mis en place des « cafés –parents » animés par la psychologue du SIVU pour les familles de l'Espace Solidaire. Lors de ces rencontres, d'autres parents sont venus partager ces moments avec nous.

Forts de cette expérience, nous vous **proposons 3 nouveaux rendez vous pour l'année 2019-2020 :**

**Vendredi 8 Novembre 2019 de 18h30 à 20h30**  
« je suis débordé(e) avec mon , mes enfant(s) »

**-Vendredi 28 Février 2020 de 18h30 à 20h30**  
« les émotions » ( les parents peuvent être accompagnés des enfants ayant acquis le langage)

**Vendredi 29 Mai 2020 de 18h30 à 20h30**  
« Comment accompagner son enfant dans le monde du numérique » ( parents+ enfants à partir de 6 ans)

Nous sommes des parents, mais aussi individuellement des hommes et des femmes qui rencontrons parfois sur notre chemin des difficultés liées à notre environnement, à notre quotidien, à la vie tout simplement... Les agents du CCAS, souhaitent vous accompagner. C'est pourquoi nous vous proposons **des ateliers « Paphothèque » ( du papotage mais pas que... des références et ressources pour vous aider et vous accompagner):**

**le vendredi 27 Septembre 2019 de 18h30 à 20h30**  
« le stress et les conséquences sur la santé »

**Le vendredi 7 Février 2020 de 18h30 à 20h30**  
« la perte d'emploi, les conséquences sur mon quotidien et la gestion de mes émotions »

**Le vendredi 15 Mai 2020 de 18h30 à 20h30**  
Le travail de deuil et de séparation

Salle de Réunion du CCAS  
21 rue Louis Prot-1er étage



La participation est libre, volontaire et ouverte à tous les habitants de la Commune. Vous pouvez venir parler, échanger ou simplement écouter.. Chacun à son rythme...

Pour nous indiquer votre participation ( c'est mieux pour que nous puissions estimer le nombre de participants..)

**par téléphone auprès de l'Espace Solidaire 0681106198**

**Par mail [espacesolidaire@ville-longueau.fr](mailto:espacesolidaire@ville-longueau.fr)**

Les « cafés parents » et les ateliers Paphothèque ont lieu à la salle de réunion du CCAS, 21 rue Louis Prot-1er étage ( à droite)

## LES SENIORS EN MOUVEMENT



**Les ateliers Sport: reprise le 16 Septembre**



En partenariat avec la Commune, et l'éducateur sportif municipal , le CCAS a pu proposer dès le dernier trimestre 2018, des ateliers Sport GRATUITS tous les lundis de 14h30 à 15h30.

Vous avez été nombreux à participer à ces ateliers.

Le Sport revient à partir du Lundi 16 Septembre 2019

**Inscriptions obligatoires auprès du CCAS: 03 22 50 45 45**

**Par mail : [ccas@ville-longueau.fr](mailto:ccas@ville-longueau.fr)**

**Pour participer : être âgé de 55 ans et plus**

**Un certificat médical de moins de 3 mois indiquant la « non contre indication à la pratique d'activités gymniques » vous sera demandé. Il est obligatoire pour pratiquer l'activité.**

## Les Ateliers Défi Autonomie Séniors

Le CCAS en partenariat avec Défi Autonomie Séniors proposent différents ateliers de prévention visant à préserver l'autonomie des séniors.

Les Ateliers sont gratuits :

- Initiation à la tablette numérique
- Ateliers Nutrition Santé
- Ateliers Dormez bien- Vivez bien
- Stimulation cognitive
- Ateliers Mémoire en mouvement



Pour connaître les dates des ateliers, et si vous souhaitez vous inscrire :

**Par téléphone au 03.22.50.45.45 ( demander Axelle)**

**Par mail : ccas@ville-longueau.fr**

Sur simple demande au CCAS, une brochure reprenant toutes les informations des ateliers peut vous être envoyée à votre domicile



**N'hésitez et venez participer à ces ateliers!**



**En période de canicule /grand froid, prenez des nouvelles de vos voisins... n'hésitez pas à signaler toute personne âgée /en situation de handicap en difficulté à la Mairie ou au CCAS.**

## PLAN CANICULE-GRAND FROID

Le Maire a confié au CCAS, la compétence d'instituer un registre nominatif des personnes âgées et des personnes en situation de handicap sur le territoire de la commune. Nous recueillons via un formulaire d'inscription envoyé par courrier, les éléments relatifs à son identité et à son domicile. L'inscription sur le registre « canicule et grand froid » est volontaire et facultative.

A ce jour, **201 personnes** sont inscrites sur notre registre. Les agents du CCAS ont pendant ces 2 épisodes de canicule, contacté la totalité des personnes pour connaître leur état de santé, promouvoir la conduite à tenir et les bons gestes auprès de ce public « fragile ». Les agents sont aussi allés vérifier au domicile de la personne lorsqu'elle ne répondait pas au téléphone.

Les auxiliaires de vie du CCAS ont veillé lors de leurs interventions, à la santé des personnes âgées à leur domicile.

## La Maison des Séniors, un lieu de partage pour rompre l'isolement

### Activités pour les plus de 55 ans.

Un lieu d'animation et de vie pour nos retraités/séniors de la Commune.

Mélanie et Arthur vous accueillent tout au long de l'année et vous proposent différentes activités :

- Multimédia
- Sport ( gym douce/marche...)
- Divertissement musical
- Jardinage
- Relaxation
- Cuisine, etc...



#### Horaires d'ouverture

**Lundi :** 10h00 à 12h00  
13h30 à 17h00

**Mardi et Mercredi :**  
10h00 à 12h00  
14h00 à 17h00

**Jeudi et vendredi :**  
9h00 à 12h00  
14h00 à 17h00

Pour connaître toute la programmation de la Maison des Séniors, pour vous inscrire et participer aux ateliers n'hésitez pas à contacter Arthur et Mélanie,

**Par téléphone: 06.84.05.94.87**

**Par mail :maisondesseniors@ville-longueau.fr**

\* un transport gratuit est mis en place les mardis, mercredis et jeudis après midi pour vous y rendre.